

**REGULAMIN KONKURSU  
BĄDŹ AKTYWNY Z KURATOREM  
W ROKU SZKOLNYM 2024/2025**

**§ 1**

**Informacje ogólne**

1. Śląski Kurator Oświaty ogłasza konkurs pod nazwą „Bądź Aktywny z Kuratorem” zwany dalej Konkursem.
2. Konkurs ma charakter cykliczny. I edycja konkursu odbędzie się w roku szkolnym 2024/2025 pod hasłem: ”Piesze wędrówki”.
3. Konkurs kierowany jest do przedszkoli i wszystkich typów szkół podstawowych i ponadpodstawowych w województwie śląskim.
4. Konkurs jest promocją aktywności fizycznej, rekreacji i zdrowego trybu życia dzieci i młodzieży szkolnej.
5. Informacje o konkursie wraz z regulaminem ogłaszane są na stronie internetowej organizatora, tj. Kuratorium Oświaty w Katowicach oraz na platformie wymiany informacji ze szkołami, zwany dalej SOK.

**§ 2**

**Cele konkursu**

Konkurs organizowany jest w celu:

1. zachęcenia dzieci i uczniów do aktywności ruchowej i rekreacji,
2. zwiększenia świadomości o korzyściach wynikających z aktywności na świeżym powietrzu dla zdrowia fizycznego i psychicznego uczniów i młodzieży szkolnej,
3. propagowania zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania,
4. kształtowania nawyków aktywnego spędzania czasu wolnego,
5. rozbudzenia i utrwalenia u dzieci i młodzieży potrzeby regularnej aktywności fizycznej,
6. aktywizacji i integracji społeczności szkolnej,
7. odkrywania miejsc sprzyjających rekreacji i pieszym wycieczkom w naszym regionie.

**§ 3**

**Przedmiot konkursu**

Przedmiotem konkursu jest wykonanie przez przedszkole/szkołę 4 zadań z opisanych poniżej:

**Kategoria I**

**Zadania - wychowanie przedszkolne (przedszkola i oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych):**

Lp.	Zadanie	Sposób potwierdzenia realizacji zadania	Forma przekazania do Kuratorium Oświaty w Katowicach informacji z wykonania zadań	Punktacja
1	„Dzień aktywnego przedszkolaka” – zrealizowanie w ciągu dnia 2-3 aktywności w formie zabaw, gier i ćwiczeń inspirowanych wybraną dyscypliną sportową z zaangażowaniem	krótki opis wydarzenia (z uwzględnieniem kryteriów oceny, o których mowa	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie	1-10

	całej społeczności przedszkolnej (dzieci, nauczyciele, pracownicy i rodzice).	w par. 5 ust. 4 regulaminu) zdjęcia (preferowany format .jpg, .jpeg, .png, max 5 zdjęć) film (preferowany format .mp4, .mpv, max. 2 min.)	Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzacyjny@kuratorium.katowice.pl">badzacyjny@kuratorium.katowice.pl</a>	
2	„Poznajemy obiekty sportowe” – zorganizowanie wycieczki w poszukiwaniu miejsc do aktywnego i darmowego spędzania wolnego czasu lub uprawiania sportu w swoim mieście lub najbliższej okolicy (stadiony, boiska sportowe, siłownie na świeżym powietrzu itp.) – wykonanie grupowego obrazkowego przewodnika/mapy po tych miejscach. Do konkursu może być zgłoszona wyłącznie 1 praca z przedszkola/oddziałów przedszkolnych w szkole.	skan zgłoszonej pracy	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzacyjny@kuratorium.katowice.pl">badzacyjny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
3	„Taneczny trening” – wykonanie układu choreograficznego do piosenki o tematyce zdrowia, sportu – przygotowanie rolki/filmu max 2 min. Do konkursu może być zgłoszony wyłącznie 1 układ choreograficzny z przedszkola/oddziałów przedszkolnych w szkole.	film/rolka (preferowany format .mp4, .mpv)	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzacyjny@kuratorium.katowice.pl">badzacyjny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
4	„Mamo, tato poćwicz ze mną” – wspólny trening/aktywność fizyczna dzieci i rodziców/opiekunów w czasie wolnym – sposób weryfikacji w kompetencji dyrektora.	podanie wskaźnika aktywności obliczonego wg wzoru: <u>liczba zaangażowanych we wspólne ćwiczenia dzieci dzielona przez liczbę wszystkich dzieci w przedszkolu/oddziałach przedszkolnych w szkole</u> x 100	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzacyjny@kuratorium.katowice.pl">badzacyjny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
5	„Jedz smacznie i zdrowo” – przygotowanie i wspólne spożycie wymyślonych przez dzieci zdrowych przekąsek z warzyw i owoców z zaangażowaniem całej społeczności przedszkolnej (dzieci, nauczyciele, pracownicy i rodzice) – praca w grupach.	zdjęcia (preferowany format .jpg, .jpeg, .png, max 5 zdjęć) film (preferowany format .mp4, .mpv, max 2 min.)	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzacyjny@kuratorium.katowice.pl">badzacyjny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10

## Kategoria II

### Zadania - szkoły podstawowe:

Lp.	Zadanie	Sposób potwierdzenia realizacji zadania	Forma przekazania do Kuratorium Oświaty w Katowicach informacji z wykonania zadań	Punktacja
1	„Dzień aktywnego ucznia” – zrealizowanie w ciągu dnia wydarzeń poświęconych konkretnej dyscyplinie sportowej w formie rywalizacji z zaangażowaniem całej społeczności szkolnej: uczniowie, nauczyciele, rodzice, pracownicy szkoły.	opis wydarzenia zdjęcia (preferowany format .jpg, .jpeg, .png, max 5 zdjęć) film (preferowany format .mp4, .mpv, max 2 min.)	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
2	„Poznajemy obiekty sportowe lub szlaki turystyczne okolicy” – zorganizowanie wycieczki w poszukiwaniu miejsc do aktywnego spędzania wolnego czasu lub darmowego uprawiania sportu w swoim mieście lub najbliższej okolicy (stadiony, boiska sportowe, skatepark, siłownie na świeżym powietrzu itp.) - wykonanie przewodnika/mapy po tych miejscach z zaznaczeniem rodzajów dyscyplin sportowych lub aktywności - praca w grupach. Do konkursu może być zgłoszona wyłącznie 1 praca ze szkoły.	skan wybranej pracy	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
3	„Taneczny trening” – opracowanie i wykonanie ćwiczeń treningowych do dowolnej muzyki – praca w grupach. Do konkursu może być zgłoszony wyłącznie 1 film/rolka.	film/rolka od 2 do 3 min. (preferowany format mp4., mpv)	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
4	„Poćwiczmy wspólnie” – trening/aktywność fizyczna uczniów i rodziców/opiekunów lub rodzeństwa w czasie wolnym – sposób weryfikacji aktywności w kompetencji dyrektora.	podanie wskaźnika aktywności obliczonego wg wzoru: <u>liczba zaangażowanych we wspólne ćwiczenia uczniów dzielona przez liczbę wszystkich uczniów w szkole</u> ) x 100	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10

5	„ <i>Jedz smacznie i zdrowo</i> ” – przygotowanie atrakcyjnego dla uczniów jadłospisu dziennego (śniadanie, II śniadanie, obiad) uwzględniającego zasady zdrowego żywienia (min. 3 porcje warzyw lub owoców) – praca w grupach. Do konkursu może być zgłoszona wyłącznie 1 praca ze szkoły.	skan zgłoszonej pracy	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
---	---	-----------------------	---	------

### Kategoria III

#### Zadania - szkoły ponadpodstawowe:

Lp.	Zadanie	Sposób potwierdzenia realizacji zadania	Forma przekazania do Kuratorium Oświaty w Katowicach informacji z wykonania zadań	Punktacja
1	„ <i>Dzień aktywności sportowej</i> ” – organizacja na terenie szkoły w ciągu dnia tematycznej rywalizacji sportowej między uczniami, w tym rozegranie meczu (dowolna dyscyplina) z udziałem uczniów i nauczycieli/pracowników szkoły.	opis wydarzenia zdjęcia (preferowany format .jpg, .jpeg, .png, max 5 zdjęć) film (preferowany format .mp4, .mpv, max 2 min.)	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
2	„ <i>Poznajemy atrakcyjne przyrodniczo lub turystycznie miejsca w okolicy</i> ” – organizacja rajdu pieszego lub rowerowego.	zdjęcia (preferowany format .jpg, .jpeg, .png, max 5 zdjęć) film (preferowany format .mp4, .mpv, max 2 min.)	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
3	„ <i>Przewodnik piechura</i> ” – opracowanie przewodnika trasy pieszej wędrowki po okolicy z uwzględnieniem miejsc atrakcyjnych przyrodniczo lub turystycznie (mapa, opis, rady, wskazówki) – praca w grupach. Do konkursu może być zgłoszona wyłącznie 1 praca ze szkoły.	skan zgłoszonej pracy	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
4	„ <i>Uczniowski trening</i> ” – przygotowanie i nagranie reklamy promującej trening na świeżym powietrzu (max 1 min.)	film/rolka (preferowany format .mp4, .mpv)	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie	1-10

			Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	
5	„Poćwiczmy wspólnie” – aktywność sportowa/rekreacyjna w czasie wolnym wykonana z rodzicem, rodzeństwem lub grupą rówieśników – sposób weryfikacji w kompetencji dyrektora/wychowawcy.	podanie wskaźnika aktywności obliczonego wg wzoru: <u>liczba zaangażowanych we wspólne ćwiczenia uczniów dzielona przez liczbę wszystkich uczniów w szkole</u> ) x 100	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10
6	„Jedz smacznie i zdrowo” – przygotowanie (metodą projektu) tygodniowego jadłospisu (tylko obiadów) z uwzględnieniem zasad zdrowego odżywiania i kaloryczności posiłku odpowiedniego dla nastolatków (praca w grupach) oraz nagranie filmu, w którym uczniowie przygotowują ww. pracę projektową (film max 2 min.).	skan zgłoszonej pracy film (preferowany format .mp4, .mpv)	przesłanie e-maila z linkiem utworzonym w Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej na adres: <a href="mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl">badzaktywny@kuratorium.katowice.pl</a>	1-10

#### § 4

#### Warunki i etapy uczestnictwa w konkursie

1. Udział w konkursie jest bezpłatny i dobrowolny.
2. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest zgłoszenie przedszkola, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej, szkoły do konkursu. Zgłoszenia dokonuje dyrektor przedszkola/szkoły/zespołu szkół elektronicznie poprzez platformę wymiany informacji z dyrektorami szkół tzw. SOK (ankieta – załącznik nr 1 do regulaminu) w terminie **do 15 października 2024 r.**
3. Dyrektorzy zespołów szkół dokonują zgłoszenia jednostek wchodzących w skład zespołu osobno w swojej kategorii, a dyrektorzy szkół podstawowych z oddziałami przedszkolnymi osobno dla szkoły i wychowania przedszkolnego.
4. Etapy konkursu:
  - a) realizacja zadań konkursowych i przekazywanie informacji z wykonanych zadań – **od dnia ogłoszenia konkursu do 16 maja 2025 r.,**
  - b) ocena podjętych przez przedszkole/szkołę inicjatyw/zadań dokonana przez Wojewódzką Komisję Konkursową - **od 17 maja 2025 r. do 30 maja 2025 r.,**
  - c) ogłoszenie wyników na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Katowicach – **do 6 czerwca 2025 r.,**
  - d) uroczyste zakończenie konkursu połączone z wręczeniem nagród w poszczególnych kategoriach i wspólną aktywnością ruchowo-sportową - **do 13 czerwca 2025 r.**
5. Zadaniem uczestników konkursu jest wykonanie 4 wybranych zadań konkursowych w ramach jednej kategorii.
6. Dyrektor przedszkola/szkoły lub wyznaczona przez niego osoba przesyła wykonanie zadania za pomocą kreatora dostępnego na jego koncie Zintegrowanej Platformy Edukacyjnej (ZPE) znajdującej się pod adresem [www.zpe.gov.pl](http://www.zpe.gov.pl), utworzonego na podstawie danych z SIO zgodnie z art. 44a ustawy – Prawo oświatowe. Opis może zawierać obiekty multimedialne i interaktywne.

7. Każde zadanie wymaga odrębnego zgłoszenia jego wykonania, tj. przekazanie organizatorowi dedykowanego linku wygenerowanego na platformie ZPE.
8. Podczas przekazywania linku potwierdzającego wykonanie zadania dyrektor jest zobowiązany do posługiwania się RSPO jednostki.
9. Materiały dokumentujące wykonanie zadania należy przekazać do 14 dni od ich zakończenia na adres e-mail: [badzaktywny@kuratorium.katowice.pl](mailto:badzaktywny@kuratorium.katowice.pl).  
W przypadku realizacji zadań w maju 2025 r. ostateczny termin przesłania materiałów to 16.05.2025 r.
10. Materiały dokumentujące zrealizowanie zadań, które nie spełniają warunków określonych w regulaminie nie będą podlegały ocenie.
11. Materiały dokumentujące zrealizowanie zadań nie mogą być uprzednio zgłoszone do innych konkursów oraz publikowane.
12. Materiały potwierdzające realizację zadań nie mogą naruszać przepisów prawa, zasad kultury osobistej, norm społecznych oraz zasad etyki. Nie mogą zawierać treści obrażających uczucia innych osób, nawołujących do nietolerancji, przemocy, naruszania prawa do prywatności oraz zawierać wulgaryzmów i reklamowych.
13. Do konkursu mogą być zgłoszone wyłącznie materiały przygotowane przez uczniów, których rodzice lub opiekunowie prawni wyrazili pisemną zgodę na udział ucznia w konkursie (zgodnie z wzorem stanowiącym załącznik nr 2 do regulaminu), złożyli pisemne oświadczenie o przeniesieniu autorskich praw majątkowych do pracy konkursowej (zgodnie z wzorem stanowiącym załącznik nr 3 do regulaminu), a także wyrazili zgodę na wykorzystanie wizerunku ucznia oraz przetwarzanie jego danych osobowych (zgodnie z wzorem stanowiącym załącznik nr 4 do regulaminu).

## § 5

### **Zasady wylaniania zwycięzców**

1. Oceny wykonania zadań konkursowych dokona Wojewódzka Komisja Konkursowa powołana przez Śląskiego Kuratora Oświaty.
2. Ocena zostanie dokonana w 3 kategoriach (dla każdej kategorii oddzielnie):
  - wychowanie przedszkolne (przedszkola i oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych),
  - szkoły podstawowe,
  - szkoły ponadpodstawowe.
3. Komisja konkursowa dokonuje oceny wykonanych zadań kierując się poniższymi kryteriami:
  - zgodność z regulaminem i zasadami przyjętymi w opisie zadania,
  - wartość edukacyjna i poziom merytoryczny,
  - kreatywność i pomysłowość,
  - zaangażowanie społeczności szkolnej (uczniowie, nauczyciele, rodzice, pracownicy niepedagogiczni).
4. Z oceny prac konkursowych zostaną sporządzone protokoły.
5. W sprawach spornych głos rozstrzygający należał będzie do przewodniczącego komisji.
6. Rozstrzygnięcie komisji konkursowej jest ostateczne i nie podlega odwołaniu.
7. Lista zwycięskich przedszkoli i szkół zostanie ogłoszona na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Katowicach do **6 czerwca 2025 roku**. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu ogłoszenia listy zwycięskich przedszkoli/szkół.
8. Dla zwycięskich w konkursie przedszkoli i szkół przewidziane są dyplomy i nagrody rzeczowe ufundowane przez Śląskiego Kuratora Oświaty, które zostaną wręczone podczas uroczystego podsumowania konkursu.

9. Nie jest możliwe odstąpienie prawa do nagrody osobom trzecim ani wypłacenie równowartości nagrody.
10. O terminie uroczystego podsumowania konkursu, wręczenia nagród w konkursie oraz wspólnej aktywności zostanie powiadomiony telefonicznie dyrektor przedszkola/szkoły. Informacja zostanie opublikowana na stronie internetowej organizatora i w mediach społecznościowych.

## **§ 6**

### **Przetwarzanie danych osobowych**

1. Warunkiem udziału ucznia/ów w konkursie jest przekazanie do dyrektora szkoły poniższych dokumentów:
  - a) formularz zgody rodziców/opiekuna prawnego na udział w konkursie (załącznik nr 2 do regulaminu);
  - b) oświadczenie dotyczące przeniesienia autorskich praw majątkowych (załącznik nr 3 do regulaminu);
  - c) oświadczenie w przedmiocie zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika konkursu oraz przetwarzanie danych osobowych w związku z organizacją konkursu „Bądź Aktywny z Kuratorem” (załącznik nr 4 do regulaminu);
2. Po wyłonieniu laureatów konkursu organizator zwraca się do wyróżnionych szkół o przekazanie zgód, o których mowa w § 6 ust. 1.
3. Klauzulę informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych w ramach konkursu stanowi załącznik nr 5 do regulaminu.

## **§ 7**

### **Postanowienia końcowe**

1. Zgłoszenie przedszkola/szkoły do konkursu jest równoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego regulaminu,
2. Udział dzieci/uczniów w konkursie jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez przedszkole/szkołę imienia i nazwiska, klasy oraz wizerunku uczestnika, w tym na publikację zdjęć, filmów umieszczonych na ZPE.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika z udziału w konkursie w przypadku naruszenia przez uczestnika postanowień niniejszego regulaminu.
4. Regulamin konkursu będzie dostępny na stronie internetowej organizatora: <http://www.kuratorium.katowice.pl/>. W uzasadnionych przypadkach organizator konkursu zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie. Zmiany w niniejszym regulaminie wchodzi w życie z dniem opublikowania na stronie internetowej: <http://www.kuratorium.katowice.pl/>.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora konkursu.
6. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady i warunki prowadzenia konkursu. W sprawach nieuregulowanych w regulaminie zastosowanie będą miały odpowiednie przepisy w szczególności ustawa z dnia 23 kwietnia 1964 roku Kodeks cywilny (Dz. U. z 2024 r. poz. 1610 ze zm.).
7. Każdy uczestnik ma prawo zwrócić się do organizatora o wyjaśnienie treści niniejszego regulaminu.
8. Pytania oraz uwagi dotyczące konkursu należy kierować do koordynatora Pani Barbary Knapik specjalisty w Wydziale Rozwoju Edukacji Kuratorium Oświaty w Katowicach pod numerem telefonu 32 606 30 21.